



AUFBAU DES MUSKELS

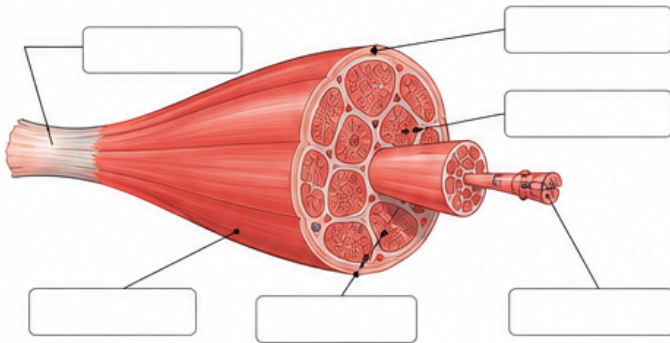
Name: _____

Datum: _____

Muskeln ermöglichen unserem Körper Bewegung, geben ihm Halt und schützen die Organe.
Skelettmuskeln sind über Sehnen mit den Knochen verbunden.

1. Beschrifte die Abbildung.

Trage die richtigen Begriffe in die Kästchen ein.



Sehne Muskelbauch Muskelfaserbündel Muskelfaser
Muskelhülle Blutgefäße

2. Richtig oder falsch? Kreuze an.

richtig falsch

- Muskeln sind über Sehnen mit den Knochen verbunden. ☐ richtig ☐ falsch
- Der Muskelbauch ist der mittlere, dicke Teil des Muskels. ☐ richtig ☐ falsch
- Muskelfasern kann man mit bloßem Auge sehen. ☐ richtig ☐ falsch
- Blutgefäße versorgen den Muskel mit Sauerstoff und Nährstoffen. ☐ richtig ☐ falsch
- Muskeln können sich nur zusammenziehen, aber nicht wieder entspannen. ☐ richtig ☐ falsch
- Die Muskelfasern sind sehr lang und dünn. ☐ richtig ☐ falsch
- Die Muskelfaserbündel bestehen aus vielen Muskelfasern. ☐ richtig ☐ falsch
- Fehlt die Muskeln, kann sich unser Körper nicht bewegen. ☐ richtig ☐ falsch

3. Ordne zu. Verbinde richtig.

Sehne	•	•	feine, lange Zelle – kann sich zusammenziehen
Muskelbauch	•	•	bündelt viele Muskelfasern
Muskelfaserbündel	•	•	verbindet den Muskel mit dem Knochen
Muskelfaser	•	•	Versorgung des Muskels mit Blut, Sauerstoff und Nährstoffen
Muskelhülle	•	•	äußere Hülle, umschließt den Muskel
Blutgefäße	•	•	dicker, mittlerer Teil des Muskels

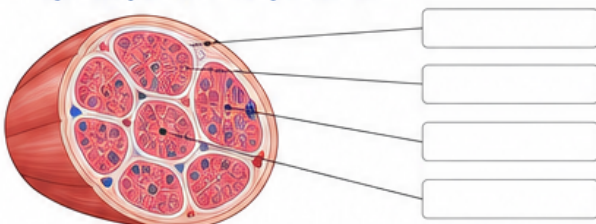
4. Ergänze die Lücken mit den Wörtern aus dem Kasten.

Bewegung Sehnen Muskeln zusammenziehen entspannen
Muskelfasern Muskelfaserbündeln Körper

- _____ ermöglichen unserem _____ Bewegung.
- Ein Muskel ist über _____ mit den Knochen verbunden.
- Im Muskelbauch liegen viele _____.
- Die Muskelfasern sind in _____ zusammengefasst.
- Muskeln können sich _____ und wieder _____.
- Ohne _____ könnten wir uns nicht bewegen.

5. Beschrifte den Querschnitt eines Muskels.

Trage die Begriffe an die richtigen Stellen ein.

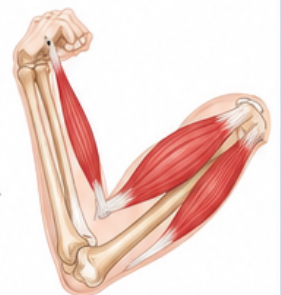


Muskelhülle Muskelfaserbündel Muskelfaser Blutgefäße

6. Bringe die Schritte in die richtige Reihenfolge.

Nummeriere von 1 (Beginn) bis 6 (Ende).

- ☐ Das Gehirn schickt einen Befehl.
- ☐ Die Muskelfasern ziehen sich zusammen.
- ☐ Der Knochen wird bewegt.
- ☐ Die Sehne überträgt die Kraft auf den Knochen.
- ☐ Der Muskel erhält den Befehl.
- ☐ Der Muskel entspannt sich wieder.

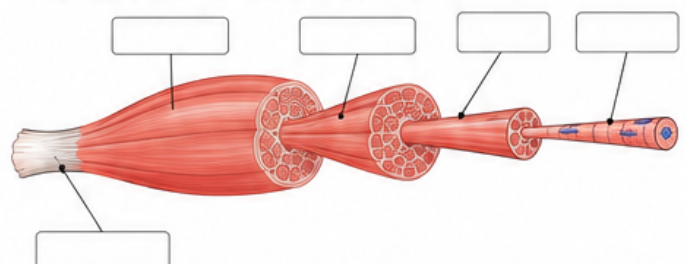


7. Kreuze die richtige Antwort an.

- Was ist die Aufgabe der Muskeln?
 - ☐ A) Sie speichern Blut.
 - ☐ B) Sie ermöglichen Bewegung.
 - ☐ C) Sie produzieren Hormone.
- Woraus bestehen Muskelfasern?
 - ☐ A) Aus Knochenzellen
 - ☐ B) Aus Muskelzellen
 - ☐ C) Aus Knorpelzellen
- Was passiert, wenn sich ein Muskel zusammenzieht?
 - ☐ A) Er wird länger.
 - ☐ B) Er wird dicker und kürzer.
 - ☐ C) Er wird schwerer.
- Was verbindet den Muskel mit dem Knochen?
 - ☐ A) Bänder
 - ☐ B) Sehnen
 - ☐ C) Knorpel
- Was bringen Blutgefäße zum Muskel?
 - ☐ A) Sauerstoff und Nährstoffe
 - ☐ B) Nerven und Hormone
 - ☐ C) Fett und Zucker
- Was passiert, wenn sich der Muskel entspannt?
 - ☐ A) Er zieht sich zusammen.
 - ☐ B) Er wird kürzer.
 - ☐ C) Er erschlafft und wird länger.

8. Beschrifte die Abbildung.

Trage die Begriffe aus dem Kasten an die passenden Stellen ein.



Sehne Muskelbauch Muskelfaserbündel Muskelfaser



Tipp: Lies die Aufgaben genau und schaue dir die Bilder aufmerksam an!