



Der Weg der Nahrung

Arbeitsblatt

Name: _____

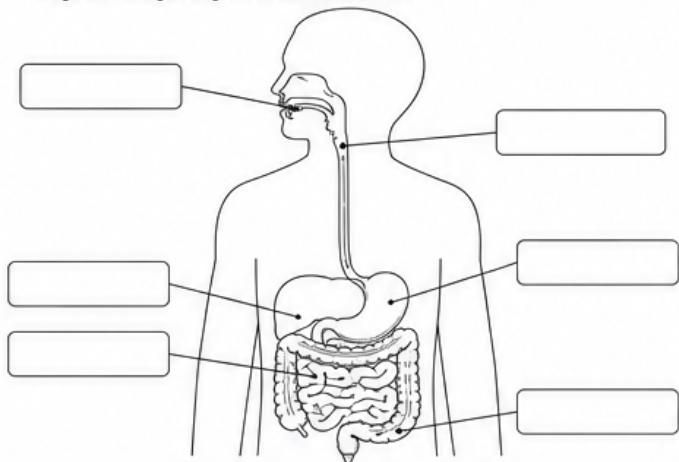
Datum: _____

Unsere Nahrung legt in unserem Körper einen langen Weg zurück.

Auf diesem Weg wird sie zerkleinert, verdaut und die Nährstoffe werden aufgenommen.

1. Beschrifte die Abbildung.

Trage die richtigen Begriffe in die Kästchen ein.



Mund – Speiseröhre – Magen – Leber –
Dünndarm – Dickdarm – Enddarm

2. Richtig oder falsch? Kreuze an.

richtig falsch

- Im Mund wird die Nahrung zerkaut und mit Speichel vermischt. ☐ ☐
- Die Speiseröhre ist ein kurzer Schlauch. ☐ ☐
- Im Magen wird die Nahrung mit Magensaft vermischt und weiter zerkleinert. ☐ ☐
- Die Leber produziert Magensaft. ☐ ☐
- Im Dünndarm werden die Nährstoffe aufgenommen. ☐ ☐
- Der Dickdarm entzieht dem Nahrungsbrei Wasser. ☐ ☐
- Unverdauliche Reste werden über den Enddarm ausgeschieden. ☐ ☐
- Der Weg der Nahrung beginnt im Magen. ☐ ☐

3. Bringe die Schritte in die richtige Reihenfolge.

Schreibe die Zahlen 1–7 in die Kreise.

- ☐ Die Nahrung wird im Mund gekaut.
- ☐ Die Nahrung gelangt durch die Speiseröhre in den Magen.
- ☐ Im Magen wird die Nahrung mit Magensaft vermischt.
- ☐ Im Dickdarm wird Wasser entzogen.
- ☐ Die unverdaulichen Reste gelangen in den Enddarm.
- ☐ Im Dünndarm werden die Nährstoffe aufgenommen.
- ☐ Die unverdaulichen Reste werden ausgeschieden.

4. Ergänze die Lücken mit den Wörtern aus dem Kasten.

Speiseröhre – Magen – Mund – Dünndarm –
Nährstoffe – Dickdarm – Enddarm – Wasser

- Die Nahrung gelangt zuerst in den _____.
- Durch die _____ rutscht sie in den Magen.
- Im _____ wird die Nahrung mit Magensaft vermischt.
- Im _____ werden die _____ aufgenommen.
- Im _____ wird der Nahrung Brei Wasser entzogen.
- Die unverdaulichen Reste kommen in den _____.
- Von dort werden sie aus dem Körper ausgeschieden.
- Unser Körper braucht die _____ aus der Nahrung, um gesund zu bleiben.

5. Was ist die Aufgabe? Verbinde.

- | | | | |
|----------|---|---|---|
| Mund | • | • | zerkleinert die Nahrung und vermischt sie mit Speichel. |
| Magen | • | • | mischt die Nahrung mit Magensaft. |
| Dünndarm | • | • | entzieht dem Nahrungsbrei Wasser. |
| Dickdarm | • | • | produziert Galle und unterstützt die Verdauung. |
| Leber | • | • | nimmt die Nährstoffe aus der Nahrung auf. |

6. Beantworte die Fragen in ganzen Sätzen.

- Warum ist es wichtig, die Nahrung gut zu kauen?

- Was passiert mit der Nahrung im Dünndarm?

- Warum entzieht der Dickdarm dem Nahrungsbrei Wasser?

7. Zeichne den Weg der Nahrung.

Schneide die Bilder unten aus und klebe sie in der richtigen Reihenfolge in die Kästchen (1 = zuerst, 7 = zuletzt).

